

DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?



Jeżeli nie czytasz wielu książek, proponujemy ci prosty układ.

**Daj nam szansę
i przeczytaj ten tekst.**

W najgorszym wypadku stracisz 3 minuty, a w najlepszym – zyskasz hobby na całe życie.

Biblioteka

ODRZUĆMY FRAZESY

Przede wszystkim zapomnijmy o **frazesach** powtarzanych przez rodziców i nauczycieli, że...

To prawda, ale kto w twoim wieku się tym przejmuje? Skupmy się na tym, dlaczego wiele młodych osób lubi czytać.



CZYTANIE
POSZERZA
SŁOWNICTWO,
ROZWIJA
WYOBRAŹNIĘ
I WRAŻLIWOŚĆ.

LUBISZ GRAĆ W WIEDŹMINA?

To spodobają ci się książki tej sagi. **Oglądasz filmy Marvela?** Przeczytaj komiksy, od których wszystko się zaczęło. To samo dotyczy *Gry o tron*, *Władcy Pierścieni*, *Igrzysk śmierci* i tysięcy innych przykładów. Współczesne seriale, filmy i gry są świetne, ale książki jeszcze lepsze.



NIE OCENIAJ KSIĄŻEK PO LEKTURACH

Czy to, że na WF-ie czasem skacze się przez skrzynię, oznacza, że uprawianie sportu jest nudne?



Czy nauka Excela na informatyce **zniechęci cię do komputera?**
Czy gdyby ktoś rozliczał cię z oglądania ekranizacji klasycznych książek, polubiłbyś je? Podobnie jest z książkami. Lektury po prostu trzeba znać, a dla przyjemności czytać książki, które cię interesują.

KSIĄŻKI NIE SĄ DLA NUDZIARZY!

Choć niektórym tak się wydaje. Gdy poznasz biografie słynnych pisarzy, przekonasz się, że kiedyś **byli gwiazdami i to o nich pisałby dziś Pudelek**. Z tym że ich losy były znacznie ciekawsze niż dzisiejszych celebrytów. Masowe filmy i seriale są z reguły ugrzecznione, przeznaczone dla szerokiego grona odbiorców. Pisarze mogą pisać to, co myślą.

KSIĄŻKI WARTO PISAĆ TYLKO
WTEDY, JEŚLI PRZEKROCZY SIĘ
OSTATNIĄ GRANICĘ WSTYDU.





LUDZIE OCZYTANI SĄ ATRAKCYJNIEJSI I PEWNI SIEBIE

Udowodniono to w badaniach. Szczególnie wpływa to na ocenę wśród kobiet. Czytanie zwiększa jedno z najważniejszych czynników wpływających na powodzenie – **inteligencję i pewność siebie**. Gdy masz wiele do powiedzenia, rozmowa w wymagającym gronie przestaje być wyzwaniem.

CZYTAJĄC, POZNAJESZ SIEBIE

Masz kilkanaście lat, kształtuje się twoja osobowość. Ciągłe słyszysz, co jest dla ciebie dobre i **czego oczekują od ciebie inni.**

Dzięki książkom dowiesz się, czego ty chcesz, kim jesteś, jak postrzegasz świat. Czytanie to – poza rozrywką – okazja do spędzenia czasu ze sobą.





WYLUZUJESZ SIĘ I POZBĘDZIESZ STRESU

Ciekawa książka **koncentruje całą twoją uwagę**. To ważne, bo codziennie spotykasz się z niezliczonymi bodźcami: komunikatami w telefonie, informacjami, reklamami itd. Książka wycisza i według badań redukuje poziom stresu najskuteczniej ze wszystkich czynności (aż o 68%).

CZYTANIE SIĘ OPŁACA

Nie przez przypadek prawie wszyscy najbardziej wpływowi, najbogatsi, a już na pewno najmądrzejsi ludzie są zadeklarowanymi fanami książek. Jeżeli zastanawiasz się, co zrobić, by osiągnąć sukces, to po prostu zacznij czytać. To najlepsza inwestycja, w dodatku przyjemna i darmowa.



**– SKĄD WIEDZIAŁEŚ,
JAK ZBUDOWAĆ RAKIETĘ?**



CZYTAM
KSIĄŻKI.

Elon Musk
Założyciel SpaceX



GDY BYŁEM DZIEC-
KIEM, MIAŁEM
DUŻO MARZEŃ.
MYŚLĘ, ŻE WZIĘŁY
SIĘ STĄD, ŻE DUŻO
CZYTAŁEM.

Bill Gates
Założyciel Microsoftu



PRZEJMIESZ WIEDZĘ

Pomyśl, ile czasu muszą poświęcić autorzy specjalistycznych książek na ich opracowanie. Często wykorzystują w nich całą życiową wiedzę i doświadczenie, łącząc to, co przeczytali w setkach książek. **Możesz to przejąć w kilka-kilkanaście godzin.**

ĆWICZ MÓZG I INTELIGENCJĘ

Z książek wiele się dowiesz – to jasne. Ale jeszcze ważniejsze jest to, jak czytanie wpływa na twój mózg. Czytając, tworzysz w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętasz, co działo się np. 200 stron wcześniej. Nawet nie zauważasz, z jaką intensywnością twój umysł gromadzi i selekcjonuje informacje, ćwicząc pamięć. Wnikając w fikcyjny świat, uczysz się całkowicie skupiać na jednej czynności. To kluczowa umiejętność w czasach licznych rozpraszających bodźców.





STAJESZ SIĘ SZCZĘŚLIWSZYM CZŁOWIEKIEM

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie znacznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.

ŻYCZYMY CI RADOŚCI Z CZYTANIA

Oglądasz seriale? Kojarzysz uczucie po obejrzeniu wciągającego sezonu, gdy brakuje ci bohaterów, fabuły i świata, który tak cię pochłonał? Po skończeniu dobrej książki poczujesz to samo, tylko mocniej.

To właśnie radość z czytania.

